

WEEK 3  
WYTHNOS 3



hotplate.  
plât poeth.



deli.

MONDAY  
DYDD LLUN

CHILLI BEEF ENCHILADAS  
ENCHILADAS CHILLI  
  
VEGETABLE CHOWMEIN  
CHOWMEIN LLYISAU

TUESDAY  
DYDD MAWRTH

SWEET & SOUR CHICKEN  
CYW IÂR SUR A MELYS  
  
CAULIFLOWER CHEESE  
BLODFRESYCH MEWN SAWS  
CAWS

WEDNESDAY  
DYDD MERCHER

ROAST PORK OR TURKEY  
CIG RHOST PORC NEU  
DWRCI  
  
VEGETABLE CURRY AND  
RICE  
CYRI LLYSIAU A REIS

THURSDAY  
DYDD IAU

STEAK TOPCRUST  
PASTAI CIG EIDION  
  
TUNA/CHEESE PASTA BAKE  
PASTA TIWNA/CAWS WEDI  
CRASU

FRIDAY  
DYDD GWENER

MINI FISH AND CHIPS  
PYSGODYN A SGLODION  
BACH  
  
VEGETABLE BOLOGNAISE  
BOLOGNAISE LLYSIAU

CHECK OUT TODAY'S  
CHOICE  
EDRYCHWCH AR Y DEWIS  
HEDDIW

PANINIS  
PANINI  
RANCH WRAPS  
TORTILLA RANSH  
CHEESE & TOMATO CIABATTA  
CIABATTA CAWS A THOMATO

BBQ ZINGER  
BYNSEN BBQ  
FILLED JACKETS  
TATEN DRWY'I CHROEN WEDI'I  
LLENWI  
CHINESE CHICKEN WRAP  
TORTILLA CYW IÂR  
TSIEINEAIDD

PITTA MELT  
PITTA TAWDD  
HOT FILLED BAGUETTES  
BAGUETTE Â LLENWAD  
POETH  
SWEET CHILLI CHICKEN SUB  
RHOL HIRGUL CYW IÂR CHILLI  
MELYS

THEO'S WRAPS  
TORTILLA THEO  
BBQ CHICKEN BURGER  
BYRGYR CYW IÂR BBQ  
HAM AND CHEESE CIABATTA  
CIABATTA HAM A CHAWS

FRIDAY BOX  
BOCS BWYD DYDD GWENER  
A CHOICE OF BURGER PIZZA  
OR SAUSAGES SERVED WITH  
CHIPS  
UNRHYW FYRGYR, PITSA  
NEU SELSIG A SGLODION

CHOICE OF PASTA UNRHYW BASTA CHOICE OF PIZZA UNRHYW PITSA